

# フォレスト・ニュース

No 4 (不定期発行)  
平成 14 年 1 月 12 日



## —— ちょっと気の早い”送別会” ——

12 月 16 日夜、今春お引越しする方々の送別会を開催しました。

唐揚げやサラダ、カレーやサンドイッチ等いつもの山海の珍味(???)や、アルコールも出て、楽しく盛り上がりました。ただ、今回大チョンボだったのは、ビールやチューハイと共にフルーツカクテルのつもりで買ったもののうち、単なるジュースがあったのでした。缶のデザインといい、大きく“タカラ”と書いてあったので、すっかりアルコールに“カン”違いしてしまったのでした。皆さん、“タカラ”のジュースカンには注意しましょう。



## 今春、お引越しの方へ

- ① 当マンションに於ける契約期間は、2 月末日で満了になっております。その後清掃業者に委託するスケジュールを早めに決定しなければなりませんので、引越しの予定を早めにお教えいただきたく思います。厳密な日程はまだ決定できなければ、大体いつ頃という目安をお知らせいただければありがたいです。
- ② 粗大ゴミの処分について、お引越しの際、家具等をそのまま移動する場合は別として、捨てたいとか、処分したいという方は、早目に管理人にお申し出下さい。ちなみに船橋市の場合は、粗大ゴミは 1 ヶ月三点まで無料。また、まだまだキレイで使えそうなものは再生センターでも引き取ってもらえます。(これは何点でも可) 但し、テレビや冷蔵庫、洗濯機等はリサイクル法により有料となります。電器製品で、故障も無く状態がキレイな場合は、リサイクルショップで買ってくれる場合もありますが、ちょうど 2 月は引越し時期でもあり、価格は期待できないかもしれません。いずれにせよ、早目に計画することが引越しをスムーズにし、お金の節約にもなると思いますので、宜しくお願いします。

## お茶の水校舎に移られる諸君へ

お茶の水周辺には、学生街だけあってたくさんのアパートや下宿がひしめいていると思われます。但し、東京の中心部なので、同じ条件であれば家賃は高くなるのが予想されます。まず、希望の条件の優先順位を決め、順位の低いものに関しては妥協も必要になるかと思えます。

例えば、総武線沿線の市川などは、古くからの住宅街でもあり、アパートが多く都心よりは家賃も安くなっています。また、東西線沿線の行徳・浦安周辺等も家賃のてごろなものが多く、船橋日大に来校する場合も便利ではないかと思われます。交通費も総武線と比較すると、安くなります。

いずれにしても、お茶の水から 3~40 分以内で通えるところを探してみましょう。ともかく、早目に探すことが、好条件の物件を見つけるコツです。お正月が明けたら、検討を始めてみましょう。

## 世界に貢献する日本人

誰もが震撼となった 9 月 11 日のテロ事件。その日を境に、今まで私たちにほとんど未知であったアフガニスタンという国の実情が、毎日のように報道されています。そして、報道の洪水の中で、悲惨としか言いようのないアフガニスタンの貧しさが、私たちの心をとらえたのもまた事実です。しかし、そうした困難な状況の中で、様々な日本人が彼らを少しでも助けるべく、医療面や技術指導等に活躍していて、現地の人々に深く尊敬されていることを知りました。

フォレスト若松に住む学生さん達は、理工系や薬学等いわゆる人間の文化や技術、健康に直接かかわる仕事に、いずれは就かれる事と思いますが、世界に貢献しようという気概を持って、今現在の勉強にがんばって欲しいと、心から願っています。



## 簡単クッキング

超便利!! 美味素材 チーズ

イタリアンがお好きだったら、是非常備することをお奨めしたい・・・チーズ!

使いやすいのは、薄いスライスチーズやピザ用のこまかなチーズ。例えば、ただのトーストでは物足りないとき、パンの上にケチャップをぬり、ハムや薄くスライスしたピーマン・半切りのミニトマトの上にチーズをたっぷり乗せ、こげ目ができるまでトースターで焼けば、カンタンでボリュームたっぷりピザトーストの出来上がり!

また、チャーハンを作りすぎて余った時、冷やごはんを何とかしたいとき、皿にごはんを盛り、レンジでチンして暖めた後、

ケチャップ・チーズを乗せて、やはりトースターでこげ目をつければカンタンドリア、いっちょあがり!

チーズは、冷凍しておけばカビも生えず、いつも便利に使えます。

