

フォレスト・ニュース



No 11 (不定期発行)
平成 18 年 1 月 25 日

雪が降りました！



(南側公園予定地)

最近、屋根がつぶれるほどの深刻な大雪被害が全国各地で出ていますが、めったに雪など降らないここ千葉でもビックリするほどの雪が降りました。

21日の朝、目覚めてみると夜の間いつのまにか降っていたらしく、外は一面の銀世界となっていました。

そのあとも、いつまでも止むこともなくシンシンと降り続き、夜になってから、誰かが滑って怪我でもしては大変なので、まず

は通り道の雪かき。

ところがこれが湿っぽい「ぼたん雪」で、シャベルにべったりとへばりつくので、雪を投げ捨てるのに、ひと苦勞でした。

しかし、その後も夜の間じゅうふり続け、結局翌朝には、20cm ほど積もってしまい、日曜日は、朝から夕方まで雪かきざんまい。いやはや、週明けには筋肉痛に悩まされることでしょう！



最近、リニューアルが目白押し



去年は、フォレスト若松関連の設備工事がたくさんありました。

まずは、バイク置き場の新設。屋根をかけたので、バイクを風雨から守れるようになりました。それからプロムナードをインターロッキングにしました。これは、従来の浄化槽が下水に切り替わることで、歩道が壊されたのを機に、なおしたものです。

また、この3月には、皆さんのトイレにウォシュレットをつける予定です。春休み中の工事となりますので、在宅中の方はご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

最後に、この1年間は周辺の土地開発で、皆様には騒音その他で大変ご迷惑をおかけいたしました。住宅公団の話によると、この3月で工事は終了とのこと。今しばらくのご辛抱ですがよろしくお願い申し上げます。

南面には、ステキな公園ができあがるそうですよ。どんな公園ができあがるのか、楽しみなところですよ。



シングル・クッキング <なすと大豆のカフェ風煮込み>

大豆は、体にいいと聞いても、納豆以外は、なかなかとりにくいもの。そんなヘルシー大豆をたっぷり食べられる、簡単・オシャレな一品です。大豆は、水煮缶や袋に入ったものが売られていて、便利です。



(材料・4人分)

なす	中4本
ミートソース	1袋 (市販のもの)
大豆・水煮	1袋
カレーパウダー	小さじ四分の一
コショウ	少々
しょうゆ	小さじ1
オイル	大さじ2

<作り方>

なすはへたを取り、一口大に適当に切り、大豆は水をきっておく。フライパンにたっぷりのオイルを熱して、カレーパウダーを入れ、いい香りがしてきたら、なすを加えてしょうゆなどで味つける。

なすがしんなりしてきたら、大豆、ミートソース、水100CCの順で加え、全体に味がなじむまで10分以上煮込む。

ごはんのおかず、パンにつけても、パスタにそえてもおいしい。たっぷりつくって冷凍しておいても、便利！

「おふくろの味」ではなく、「ふくろの味」

ひとり暮らししていると、一番不足するのが、「おふくろの味」・・・代表格は、煮物ではないでしょうか？煮物って、こがさないように鍋のそばについてなきゃいけないし、いざつくってもたくさんできすぎて、食べきれない。そこで



で重宝なのが、鍋いらずで、少量でもOKの「ふくろ料理」です。作り方は、簡単。ポリ袋を用意したら、じゃがいもの皮をむき(ピーラーがあれば便利)、適度に切り分けたら、玉葱の細切り、牛こま、焼肉のたれ少量を投入。全体を袋の外側から手でモミモミし、味をなじませたら、袋の口を密封せずに、電子レンジでチン！時間はじゃがいも一個につき、約4～5分というところ。はじめは、時間を少なめに設定して、固さを

見て時間を調整してください。

それから「焼肉のたれ」は意外なすぐれもの。野菜いためや、チャーハンのしあげなどにも使えます。



新しい道、できました！



船橋日大前東口駅舎

現在開発中の「芽吹き之杜」の中に、道ができています。船橋日大前駅東口に向かって右手に行くと成田街道・津田沼方面、左手に行くと、八千代方面です。

ところで八千代は、今どんどん変化しています。もう、行った人もいるかもしれませんが、先日オープンしたジャスコが、八千代の核になりつつあります。ジャスコに入ると、まずその大きさに驚かされます。まるでひとつの町のように・・・しかも、アミューズメントっぽい仕掛けもいっぱい。今回は、そんなジャスコをご紹介します。

一階は（感覚としては、地下なんです）、駐車場とペットショップです。まず二階に入ると（感覚としては一階）広～い吹き抜けのあるスペースに圧倒されます。みんな知ってるスターバックス、様々な種類のレストラン（リーズナブルな食べ放題の店もあり）、大きな食品街もあります。

土日には、ホールでイベントが催されており、私が行った日はマジックをやっていました。三階はファッション、スポーツ用品。そして四階がオモシロイ！「なんでも鑑定団」でおなじみの、おもちゃ博士の北原氏の専門店、キタハラ・トイズタウンがあります。ブリキのロボットや、セルロイドの人形など、レトロな雰囲気をかもしだして、見ているだけで楽しくなります。

また、四階には、ラーメン花月やデザート王国など、どこに入ったらいいか迷うほど、おいしそうなお店が並んだフードコートがあります。ともかく、スーパーというよりは、アミューズメントパークと呼んだほうがピッタリの場所です。



キタハラトイズタウン

献血に協力を

最近またしても話題になっている狂牛病騒動ですが、思いもかけない影響が医療関係者を悩ませています。それは、献血量の圧倒的不足です。現在、エイズ感染者の増大と共に、狂牛病感染予防の見地から、献血の制限が以前にも増して厳しくなったのです。イギリスをはじめとして、ヨーロッパ等の海外に一定期間滞在した人の献血が受けられなくなったのです。どうか、貧血気味ではない方は献血にご協力をお願いします。

最近の管理人は、ネットにはまっておりませんが、おもしろいサイトを見つけました！

題して「東京些末観光」・・・そこに、船橋日大前駅の「衝撃の怪現象」についての記事が載っていました。まずは、お読みください！

船橋日大前駅の怪現象

京葉高速鉄道・船橋日大前駅で不思議な光景を見た。



ベンチに座って向かい側のホームを見ていたところ、向かい側のホームにあるベンチのうしろに妙な影がある。誰も座っていないベンチなのに、座っている人の頭の影が映っているように見えるのだ。いや、頭だけでなく、うっすらと肩のあたりの影も見える。こ、これは…。もしや、駅に棲む幽霊……！？いやいや、時刻は夜の8時頃。幽霊が出るにはちと早い時間帯である。ふと後ろを振り向くと、自分が座っているベンチのうしろにも黒々とした影が。おそらくベンチに座った人たちが壁に寄りかかった時に、頭の脂や汗が付着して出来た染みなのであろう。

駅名を見ればわかる通り、船橋日大前駅は日大の理工学部の最寄り駅だ。日大の学生さんたちの若いエキスが灰色の壁にクッキリと跡をつけたに違いない。おそろべし日大生。あなどりがたし頭の脂・・・

（東京些末観光より）

お知らせ

①お引越される皆様へ

この春に巣立つ予定の皆さんは、捨てていきたい物などもあるかと思いますが、粗大ゴミに関しては、手続きその他のお手伝いをさせていただきますので、遠慮なく管理人にご相談ください。また、お引越しの日程については、後日調査票をお配りいたしますので記入をお願いします。

②送別会をいたします。

早いもので、このフォレスト若松開業時に入居した第一期生がいよいよ卒業です。今のところ、2月11日（土）を予定しています。なるべく多くの方のご参加をお待ちしています！！